



## Newsletter #2 | Januar 2008

### Allen Köchen ein gesundes neues Jahr!

---

Etwas verspätet aber nicht vergessen: Allen Köchen, Helfern und Freunden vom VegiKochbuch ein gesundes und erfolgreiches Jahr 2008 mit vielen Kochideen und viel Lust am weitermachen. Vielen Dank auch für das letzte Jahr. In den letzten 6 Monaten hat sich das VegiKochbuch Dank Euch mit leckeren Rezepten gefüllt und wird auch von vielen Menschen genutzt. Also am besten weiter so und wie immer WEITERSAGEN!

Viele Grüße vom VegiKochbuch

### Die am häufigsten besuchten Rezepte

---



#### Weihnachtsstollen

vegan, Kuchen/Gebäck, Festlich, leicht, Personen -, über 90 min.  
eingestellt von Elahiya



#### Spagetti mit Rahmporree

vegan, Pasta, Experimentell, leicht, Personen 2, 15 - 30 min.  
eingestellt von KiTo



#### Soja-Gulasch mit Sauerkraut und Klößen

vegan, Hauptgerichte, Hausmannsart, leicht, Personen 4, 45 - 60 min.  
eingestellt von KiTo

### Der neuste Tipp/Trick

---



#### Ei-Ersatz Vegan von KiTo

Man nehme 1 EL vollfettes Sojamehl und verrühre es mit 2 EL Wasser - fertig ist ein Ei. Geht zum Backen und Kochen, allerdings nicht als Frühstücks-, Spiegel- oder Rührei.

### Statistik

---

**Rezepte:** 76 (vegan 74, lacto-vegetarisch 1, ovo-vegetarisch 1)

**Köche:** 22 (das wird schon noch)

**Zugriffe:** 835 (letzten 8 Wochen)